

# Qu'est-ce que la thérapie familiale ?

Le service de thérapie familiale (et thérapie de couple), accompagne la conduite du changement parmi tous les membres d'une famille.

Aider la personne en difficulté, l'amener à changer, c'est aussi aider les autres membres de la famille à accepter de redéfinir leurs rôles et leurs fonctions.

Les évolutions des chacun sont nécessaires si la famille veut dépasser l'état de crise pour aller vers un équilibre plus satisfaisant.

## Par qui ?

Notre thérapeute, formée à l'approche systémique, travaille à restaurer un équilibre au sein des membres d'une famille qui traverse une situation de conflit.

## Dans quels buts ?

La thérapie familiale systémique est une technique spécifique, qui a pour but de favoriser les échanges entre les membres d'une famille. La thérapie doit permettre à ces membres :

- d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple
- de dépasser une situation de crise
- d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres
- de trouver de nouveaux équilibres

Le rôle de notre thérapeute n'est pas de re-crée une famille idéale, au sein de normes pré-définies. Il s'agit d'accompagner la souffrance vécue et/ou la fonction parentale, d'aider à la décision, de favoriser une relation et de surmonter le conflit.



## Comment en bénéficier ?

- Sur proposition d'un intervenant social
- Sur indication d'un professionnel de santé
- En contactant directement notre thérapeute

## Comment cela fonctionne ?

Les membres de la famille sont réunis à l'Espace Rencontre du Trait d'Union ou dans un lieu tiers, dans le département des Ardennes, selon leur situation géographique.

La durée des séances est d'une ou deux heures selon la situation.

Elles peuvent s'effectuer en groupe ou de façon individuelle.

**VOUS SOUHAITEZ  
REMÉDIER À UN  
DÉSÉQUILIBRE ?**



RETROUVEZ-NOUS ICI !

CHANGEMENT DANS UNE FAMILLE

RECOMPOSITION FAMILIALE

NAISSANCE - ADOPTION

MAL-ÊTRE D'UN PROCHE

SÉPARATION

TRAUMATISMES

...



Contactez nous pour  
bénéficier de la  
thérapie familiale et  
trouver des solutions.

ASSOCIATION L'ANCRE

**SERVICE LE TRAIT D'UNION**

ESPACE RENCONTRE - MÉDIATION ET THÉRAPIE FAMILIALE

06 50 91 39 61

48E rue Bourbon

08000, Charleville-Mézières



ASSOCIATION L'ANCRE

# THÉRAPIE FAMILIALE

**SERVICE  
LE TRAIT D'UNION**



ASSOCIATION L'ANCRE